

## ESLOVENIA

### Los Alpes Julianos

24 junio al 2 julio 2023

A caballo entre los Alpes y el Adriático, y haciendo frontera con Italia, Austria, Hungría y Croacia, Eslovenia es un hermoso pequeño país de tan sólo 20.256 km<sup>2</sup>, superficie que corresponde aproximadamente a la mitad de Suiza. Pequeño, sí, pero con una gran riqueza natural e histórica que hacen su visita imprescindible. Desde Kranjska Gora nos adentraremos en los rincones más espectaculares del norte montañoso, ocupado en su mayor parte por los Alpes Julianos y el P.N. Triglav: no es en las grandes alturas donde radica la grandiosidad de esta zona (la mayor altura es el pico Triglav con 2.864 m), sino en la extraordinaria variedad de su flora y fauna (es uno de los últimos reductos del oso pardo europeo) y en la espectacularidad de sus paisajes típicamente alpinos al tratarse de un área que ha permanecido prácticamente virgen y ajena a los fenómenos turísticos de sus vecinas Italia y Austria. Como contrapunto a la montaña, Eslovenia ofrece una parte costera que, si bien también es pequeña (tan sólo 47 km de litoral), es de visita obligada, en especial el puerto de Piran: playas cristalinas y un cautivador ambiente marineró cuyo principal atractivo es el predominio del gótico veneciano, imborrable herencia de los 500 años de dominación veneciana. Quizás lo único grande en dimensiones que posee Eslovenia es el número y las medidas de sus cuevas: en la región del Karst se han documentado más de 7.000 cavidades con espectaculares grietas, simas, ríos y lagos subterráneos. Destacan las cuevas de Postojnska y Skocjanske, ésta declarada Patrimonio de la UNESCO en 1986. Perteneciente a la antigua Yugoslavia de Tito, Eslovenia se convirtió en abril de 1990 en república independiente, manteniéndose siempre ajena a los conflictos étnicos que de forma tan cruenta enfrentaron a Croacia, Serbia y Bosnia-Herzegovina a mitad de los años ochenta, ni tampoco tuvo nada que ver con la guerra que surgió en Kosovo en 1998 y 1999.

### Condiciones físicas/Nivel técnico

- ▲ Con algo de experiencia. Camina por la montaña de vez en cuando. Con algo de preparación física. El esfuerzo que se realiza es moderado. Marchas de una duración media entre 4/6h. Desniveles aproximados entre 600/800m.

*Es importante que tengas en cuenta el nivel requerido para participar en este programa: si no se adapta a tus condiciones físicas y nivel técnico, podrán verse frustradas tus expectativas. Es responsabilidad tuya el evaluar si estás capacitado y el procurarte la preparación y formación adecuada si es necesario. A la firma del contrato de viaje, cada participante confirma que se siente apto para realizar el programa al estar sano física y mentalmente y al poseer la experiencia mínima obligatoria descrita en esta ficha.*

### Programa

#### Sábado 24 junio

Encuentro en el aeropuerto de Valencia a la hora que se indique. Vuelo regular a Ljubljana vía Zurich (consultad horarios en apartado *Vuelos*). Traslado al hotel en **Kranjska Gora** (810 m) (1 hora aproximadamente), población montañosa situada en el extremo noroccidental del país, a escasos kilómetros de Italia y Austria. A las faldas de picos por encima de los 2.600 metros de altitud, Kranjska Gora y sus alrededores son muy populares dentro del mundo del esquí, y en especial de la modalidad de salto. Aquí permaneceremos cinco noches dado que se encuentra en una posición excelente para trasladarnos a los lugares más interesantes de los Alpes Julianos para caminar: lagos Bohinj y Bled, Vrsic Pass, Bovec ... HOTEL (MP: cena).

#### Domingo 25 junio

En los próximos días realizaremos desde Kranjska Gora cuatro excursiones por los rincones más emblemáticos de los Alpes Julianos, buena parte de ellos protegidos desde 1906 bajo la figura del Parque Nacional del Triglav, uno de los parques más antiguos de Europa. Los Alpes Julianos forman la sección más suroriental del arco alpino y cubren una área de aproximadamente 4.400 km<sup>2</sup>. Cuentan con 150 picos por encima de los dos mil metros de altitud, de los cuales 25 sobrepasan los 2.500 m. Completan este magnífico escenario alpino ríos y riachuelos, cascadas y gargantas, prados y densas masas boscosas y una riquísima fauna, todo ello en un magnífico estado de conservación: aquí es posible sentir la inmensidad de la naturaleza sin apenas contaminaciones.

Para llegar hasta Trenta, el inicio de esta primera excursión, tenemos que seguir una tortuosa carretera construida por prisioneros rusos durante la Primera Guerra Mundial que pasa por el emblemático collado de Vrsic (1.611 m), punto de partida de algunas de las excursiones más populares que recorren el Parque Nacional del Triglav, y por una pequeña capilla rusa construida en memoria precisamente de esos soldados rusos que fueron sepultados por una avalancha de nieve mientras construían la carretera. Desde Trenta iniciaremos nuestro recorrido a pie (4/5h) que sigue el bucólico **valle del río Soca**, de aguas cristalinas y bello color turquesa, hoy un auténtico remanso de paz pero que fue escenario de cruentas ballatas durante la Primera Guerra Mundial (aquí se hallaba el frente de Isonzo). HOTEL (MP: desayuno y cena).

o  
m  
i  
r  
e  
n  
e  
s



### Lunes 26 junio

En autobús recorreremos el valle del Vrata siguiendo una carretera que es la vía que más se adentra en el corazón de los Alpes Julianos, llegando justo **a los pies de la cara norte del Triglav**. El recorrido de hoy es circular (3/4 h), siendo el punto de partida y final el refugio de Aljazev Dom (1.015 m). Nuestro objetivo es llegar hasta el refugio Bivak Luknjo (1.480 m) y disfrutaremos de una magnífica combinación de paisaje eminentemente alpino con bosques de hayedos, dominando el horizonte el impresionante Triglav.

Después nos trasladaremos hasta otra zona muy famosa de Eslovenia: el lago y población de **Bled**, sin duda la zona más turística del país, si bien no por ello carente de interés y belleza. Con 2.120 m de largo, 1.380 m de ancho y 30 m de profundidad, el lago Bled es consecuencia de la recesión del glaciar Bohinj y quien lo desee podrá realizar un recorrido en barcas de madera (no incluido) hasta un pequeño islote: ya en el siglo VIII los primeros eslavos utilizaron esta isla como lugar sagrado de culto, y un siglo después los cristianos levantaron una iglesia que con el paso del tiempo se iría ampliando hasta el actual monasterio barroco. Otra opción es visitar el castillo medieval: data del siglo XI (es el más antiguo del país) y se halla encaramado en una pared rocosa ofreciendo una bella panorámica (entrada no incluida: 14€ aproximadamente). HOTEL (MP: desayuno y cena).

### Martes 27 junio

Desde el **collado de Vrsic** (1.611 m) iniciaremos la excursión de hoy que nos llevará hasta **Slemenova Spica (1.909 m)**, excelente mirador sobre el hermoso **valle de Planica**, flanqueado a ambos lados por imponentes paredes de roca que culminan en el pico Jalovec, cuya silueta destaca imponente en el horizonte. El recorrido empieza entre prados y tupidos bosques de pinos y hayas y, a medida que ascendemos, los árboles dan paso a un paisaje desnudo de alta montaña que caracteriza al macizo de Mojstrovka. Tras atravesar un par de collados, el más alto el de Slatnica (1.815 m), llegaremos de nuevo al emblemático collado de Vrsic (1.611 m) (4/5 h). HOTEL (MP: desayuno y cena).

### Miércoles 28 junio

La excursión de hoy (5/6 h) nos muestra la zona del **lago Bohinj**, el de mayores dimensiones del país con 4,5 km de longitud y 1 km de anchura. Integrado dentro de los límites del parque, este lago y sus alrededores han preservado sus valores naturales y paisajísticos a pesar de ser una de las zonas más turísticas del país. En la pequeña población de Stara Fuzina, junto al lago, tomaremos un teleférico hasta la estación de esquí de Vogel (1.540 m) (teleférico no incluido: 28€ aproximadamente), inicio y final de la excursión. Atravesando primero una zona de praderías alpinas, llegaremos hasta la línea de crestas del macizo Spondnje Bohinjske Gore, un paisaje espectacular dominado por la roca caliza, y desde aquí hasta la cumbre del pico Vogel, una bella pirámide de 1.922 m y excelente mirador sobre los Alpes Julianos, dominando el horizonte la silueta del Triglav. HOTEL (MP: desayuno y cena).

### Jueves 29 junio

Nos trasladaremos hasta **Piran**, en el extremo más meridional del país, en la misma costa mediterránea. De camino visitaremos dos de los lugares que uno no puede dejar de visitar: la **cueva de Postojna**, la más grande del país y una de las más grandes del mundo con sus 20 km de canales subterráneos y galerías abiertas por el río Pivka, y el **Castillo de Predjama**, uno de los monumentos más peculiares de Eslovenia (entradas no incluidas: 33€ aproximadamente). Postojna se encuentra en la región de Karst, zona repleta de formaciones calizas debidas a la erosión del agua. De la cueva tan sólo pueden visitarse 5 km en un minitren subterráneo. Una de las salas que se visitan se halla a 100 metros de profundidad y disfrutaremos de magníficas formaciones calcáreas. De las distintas especies animales documentadas en la cueva hay que mencionar al *proteus anguinus*, una especie de lagarto ciego que puede llegar a vivir hasta cien años. Colgado de una pared rocosa de 123 metros de altura, el castillo de Predjama se conserva tal y como era en el siglo XVI si bien su fundación puede situarse en el siglo XII. Su inquilino más legendario fue Erasmo Lueger, un noble justiciero del siglo XV que robaba a los ricos para ayudar a los pobres. HOTEL (AD).

### Viernes 30 junio

Dedicaremos parte de la mañana para visitar Piran, considerado el puerto marineramente más pintoresco de la costa adriática eslovena. Situada en el extremo de una estrecha península, podremos bañarnos en las aguas cristalinas del mediterráneo o bien pasear por las callejuelas de su casco antiguo, una auténtica joya del gótico veneciano. Parece ser que el nombre de Piran deriva del vocablo griego *pyr*, que significa fuego, y probablemente esté relacionado con los fuegos que se encendían por la noche en el extremo de la península para guiar a los barcos. El dominio veneciano empezó a finales del siglo XIII y duró más de quinientos años. Gran parte de los edificios más destacables de Piran pertenecen a este período. Después nos trasladaremos hasta Ljubljana y de camino visitaremos otra cueva espectacular con un río subterráneo: **Skocjanske** o también conocida como Cueva de San Canziano, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1986 (entrada no incluida: 20€ aproximadamente). Por la tarde nos trasladaremos hasta **Ljubljana**. HOTEL (AD).

### Sábado 1 Julio

Desde Ljubljana realizaremos una excursión que nos dará a conocer otra parte montañosa de gran interés: **Velika Planina** y los **Alpes de Kamnik Savinja**, cordillera que discurre al este de los Alpes Julianos. Con una altitud máxima de 1.666 m, esta parte del país es eminentemente rural y tendremos oportunidad de ver a los pastores y sus rebaños de vacuno pastando en las praderías alpinas. Cerca de Kamnik tomaremos un teleférico



(no incluido: 15€ aproximadamente) que nos dejará en el altiplano de Velika Planina (1.666 m), por donde discurre entre cabañas de pastores la primera parte del recorrido. Descenderemos paulatinamente hasta donde nos espera el autobús (600 m) entre uno de los hayedos más espectaculares del país (5 h). HOTEL (AD).

## Domingo 2 julio

Traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso a Valencia vía Zurich (consultad horarios en apartado *Vuelos*).

**Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía en función de las condiciones meteorológicas, de las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por cualquier imprevisto que pueda ir en detrimento de la seguridad del grupo y del buen desarrollo del programa. Hay que aceptar las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad. Cualquier gasto extra de alojamiento, manutención, transportes y otros como consecuencia de esta variación, correrá a cargo de los participantes.**

## Condiciones particulares con guía Mdm

**FECHAS:** 24 junio al 2 julio 2023.

**DURACIÓN:** 9 días/5 de senderismo.

**GRUPO MÍNIMO/MÁXIMO:** 18/24.

**LUGAR DE SALIDA Y REGRESO:** Aeropuerto de Valencia.

**PRECIO:** 1.495€ por persona + Tasas aéreas (90€ por persona aproximadamente) (\*).

**SUPLEMENTO HABITACIÓN INDIVIDUAL:** 215€ por persona.

(\* *Las tasas aéreas son impuestos generados por las compañías aéreas (relativos al uso de las infraestructuras, la seguridad, el combustible...) que se aplican de forma separada a la tarifa del billete y fluctúan diariamente hasta la fecha de emisión. Por ello, hasta el momento de la emisión del billete de avión no es posible determinar el importe exacto (que se pagará a Montañas del Mundo junto con el último pago del programa).*

### SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelo regular en clase turista Valencia-Ljubljana-Valencia vía Zurich con SWISS.
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto en Eslovenia.
- Todos los traslados por carretera mencionados en el programa en autobús privado.
- Alojamiento en hotel \*\*\*\* en Kranjska Gora en habitaciones dobles con baño, en régimen de media pensión (MP: desayuno y cena; no incluye bebidas) (5 noches).
- Alojamiento en hotel \*\*\* en Piran (1 noche) y Ljubljana (2 noches), en habitaciones dobles con baño en régimen de alojamiento y desayuno (AD).
- Seguro de asistencia en viaje, accidentes y responsabilidad civil (ver apartado *Seguros en Información adicional*).
- Guía de montaña de MONTAÑAS DEL MUNDO.

### SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Equipo personal.
- Extras personales.
- Tasas aéreas (a pagar a Montañas del Mundo antes de la fecha de salida).
- Seguro de cancelación (ver apartado *Seguros en Información adicional*): 36€
- Teleféricos (para realizar alguna de las excursiones a pie será necesario tomar algún teleférico. En total tendremos que preveer unos 43€ aproximadamente por persona).
- Entradas a museos, monumentos y lugares a visitar (65€ por persona aproximadamente).
- Comidas del mediodía. Éstas se hacen en la montaña y pueden comprarse alimentos en cualquier establecimiento de las poblaciones donde se pernocta.
- Gastos de alojamiento, manutención, transportes y otros originados por:
  - overbooking, cancelaciones o retrasos en salidas o regresos de medios de transporte por causas meteorológicas, técnicas, huelgas y otras de fuerza mayor.
  - pérdida o retraso del equipaje en el transporte aéreo.

**MONTAÑAS DEL MUNDO pondrá todos los medios a su alcance para asistirte en casos de overbooking, cancelaciones y retrasos de vuelos, y en casos de retraso/pérdida de equipaje, pero no asumirá ningún gasto extra originado por cualquiera de estas circunstancias.**

- Gastos de alojamiento, manutención, transportes y otros originados por variaciones en el programa por causas meteorológicas, por las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por otras causas de fuerza mayor que puedan ir en detrimento de la seguridad del grupo y del buen desarrollo del programa.

**MONTAÑAS DEL MUNDO pondrá todos los medios a su alcance para asistirte en gestionar cualquier variación en el programa por causas meteorológicas, por las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por otras causas de fuerza mayor, pero no asumirá ningún gasto extra originado por cualquiera de estas circunstancias.**

- Cualquier servicio no especificado como incluido.

## Información adicional

**Para conocer la situación actual del país o países que se visitan en este programa, recomendamos consultar la información que proporciona el Ministerio de Asuntos Exteriores a través de su página web [www.maec.es](http://www.maec.es) o bien a través de los teléfonos 91 379 9700/91 379 8300/91 373 1700.**



## DOCUMENTACIÓN

D.N.I. o pasaporte en vigor.

## SEGUROS

· **Seguro de viaje INNOPLUS 21 (incluido):** En el seguro de asistencia en viaje, accidentes y responsabilidad civil incluido en este programa incluye “montañismo hasta 4.000m” + Supuestos Covid-19 (ver información adjunta).

*Es importante advertir que están excluidas las dolencias o enfermedades crónicas preexistentes, así como sus consecuencias, padecidas por el Asegurado con anterioridad al inicio del viaje. En este sentido ACONSEJAMOS obtener, además, la Tarjeta Sanitaria Europea (TSE) (válida en los siguientes países: Alemania, Austria, Bélgica, Bulgaria, Chipre, Croacia, Dinamarca, Eslovaquia, Eslovenia, Estonia, Finlandia, Francia, Grecia, Hungría, Irlanda, Islandia, Italia, Letonia, Liechtenstein, Lituania, Luxemburgo, Malta, Noruega, Países Bajos, Polonia, Portugal, Reino Unido, República Checa, Rumania, Suecia y Suiza). Puedes obtener más información sobre la TSE en los siguientes enlaces:*

· [http://www.seg-social.es/Internet\\_1/Trabajadores/PrestacionesPension10935/Asistenciasanitaria/DesplazamientosporE11566/TSE2/index.htm](http://www.seg-social.es/Internet_1/Trabajadores/PrestacionesPension10935/Asistenciasanitaria/DesplazamientosporE11566/TSE2/index.htm)

· <http://ec.europa.eu/social>

· **Seguro de cancelación (opcional):** Puede contratarse un seguro de anulación por un suplemento de +36€ (información y coberturas en hoja adjunta). Este seguro hay que contratarlo en el mismo momento de confirmar la reserva.

## ELECTRICIDAD Y ENCHUFES

Igual que en España.

## DIVISAS

Euro.

## DIFERENCIA HORARIA

Igual que en España.

## EQUIPAJE EN EL VUELO INTERNACIONAL

Consulta la información que facilita el Ministerio de Fomento ([www.fomento.es/aviacioncivil](http://www.fomento.es/aviacioncivil)) en relación a los productos prohibidos y a las nuevas medidas de seguridad en los aeropuertos europeos (independientemente del destino) y a las restricciones en el equipaje de mano. En síntesis, y referente a los líquidos y sustancias de consistencia similar (agua y otras bebidas, jarabes, cremas, lociones y aceites, pasta de dientes, perfumes, gel de ducha, champú, espuma de afeitar, desodorantes, aerosoles...) en el equipaje de mano sólo está permitido llevar pequeñas cantidades en contenedores con una capacidad individual máxima de 100ml. Estos contenedores deben empaquetarse en una bolsa transparente de plástico con autocierre de no más de un litro de capacidad máxima (bolsa de aproximadamente 20x20cm). Sí es posible llevar en el equipaje de mano medicinas para su uso durante el viaje, presentándolos separadamente en los controles de seguridad, pero no dentro de la bolsa transparente.

- **Equipaje de mano** que puedes subir a bordo del avión: una pieza de máximo 8 kg y cuyas dimensiones no superen 55 x 40 x 23 cm (incluyendo ruedas y asas). Recuerda que, por razones de seguridad, objetos de uso corriente pero que pueden ser usados como arma ofensiva o defensiva (tijeras, limas metálicas, cortaúñas, abrecartas, cortapapeles, aerosoles, etc.) deben ser facturados y no puedes llevarlos a bordo del avión como equipaje de mano.
- **Equipaje facturable:** no puede exceder los 23 kg, salvo que se pague exceso de peso. Se recomienda no incluir en el equipaje facturable artículos perecederos, frágiles, objetos de valor (dinero, joyas, artículos electrónicos...) medicinas, documentos, llaves..., ya que las compañías no suelen aceptar responsabilidad alguna respecto al contenido de las maletas.

**Al facturar tu equipaje, VERIFICA que en la etiqueta aparecen las siglas correctas correspondientes al aeropuerto final de destino. Una forma de poder paliar el trastorno que supone un retraso en la llegada de nuestro equipaje es incluir en el equipaje de mano un “set” elemental de senderismo que incluya botas, un par de calcetines, una camiseta, un forro polar y un cortavientos o plumífero: por lo menos no tendremos que renunciar a realizar las excursiones a pie previstas en el programa hasta la llegada del equipaje cuando no es posible adquirir ni alquilar material de montaña.**

## INSCRIPCIÓN

En el momento de formalizar tu inscripción deberás:

1. Facilitarnos los siguientes datos bien por e-mail ([info@montanasdelmundo.com](mailto:info@montanasdelmundo.com)) o fax (96 373 26 85):
  - Nombre completo y apellidos tal y como aparecen en tu D.N.I./pasaporte.
  - N° D.N.I.
  - Fecha nacimiento.
  - Dirección postal.
  - Teléfono de contacto.
  - E-mail de contacto.
  - Teléfono de contacto de algún familiar por si surgiera cualquier imprevisto durante el viaje.
2. Realizar los siguientes pagos:
  - Antes del 30 diciembre 2022: 200€ por persona.



- Antes del 30 enero 2023: 250€ por persona.
- Antes del 28 abril 2023: 250€ por persona.
- Antes del 24 mayo 2023: la cantidad restante por persona.

Los pagos **deben realizarse mediante tarjeta de crédito o mediante transferencia bancaria (1)** a la siguiente cuenta:

MONTAÑAS DEL MUNDO: POPULAR·SANTANDER ES20 0075 0157 51 0600461222

Rogamos envíes el justificante bancario de la transferencia indicando tu nombre y el nombre del programa a nuestra dirección de correo electrónico [info@montanasdelmundo.com](mailto:info@montanasdelmundo.com).

**(1) Según la presente normativa tributaria y financiera, no se puede pagar en efectivo (ya sea en papel moneda, moneda metálica o cheque bancario al portador) ninguna cantidad cuando el total del viaje sea igual o superior a 1.000,00€ por persona.**

## RESOLUCIÓN DEL CONTRATO

Todos los viajes organizados por Montañas del Mundo con unas fechas determinadas de salida, como en este caso, están sujetos a **condiciones económicas especiales de contratación para grupos** (tanto en los servicios terrestres como aéreos que, además, se reservan con mucha antelación para poder garantizar precios y disponibilidad) y el número mínimo/máximo de participantes es limitado (se indica el número mínimo y máximo en el apartado *Condiciones particulares*). Por ello debes tener en cuenta que:

A) En caso de no llegar al número mínimo necesario de participantes y tengamos que cancelar el viaje, se te notificará con antelación suficiente, a más tardar 30 días antes de la fecha de salida, y te reembolsaremos la totalidad de los pagos que hayas realizado sin que tengas derecho a compensación adicional alguna.

B) En el supuesto que tengas que anular el viaje (debes notificarlo por escrito) antes de la salida una vez formalizada tu inscripción y después de que Montañas del Mundo te haya garantizado la ejecución del programa por haber llegado al número mínimo de participantes, se cobrarán las cantidades que se mencionan a continuación:

- Hasta 61 días antes de la fecha de salida: 60€ por persona.
- Entre 60 y 46 días antes de la fecha de salida: 30% del importe total del viaje sin tasas aéreas.
- Entre 45 y 31 días antes de la fecha de salida: 60% del importe total del viaje sin tasas aéreas.
- Entre 30 y 21 días antes de la fecha de salida: 80% del importe total del viaje + tasas aéreas si ya se ha realizado la emisión del billete de avión.
- A partir de 20 días antes de la fecha de salida: 100% del importe total del viaje incluidas tasas aéreas.

Estas cantidades constituyen la penalización tipo razonable por resolución del contrato por parte del viajero que recoge la legislación vigente en materia de “viajes combinados” y la hemos calculado en base al coste mínimo que supone para Montañas del Mundo la anulación de tu viaje, y teniendo en cuenta la antelación de dicha anulación. En caso que nuevas inscripciones cubran tu plaza cancelada, o bien que tú cedas tu plaza a otra persona, solamente se cobrarán posibles gastos adicionales si los hubiere (por ejemplo, cambio de nombre en el billete de avión, o suplemento de habitación individual) que serán debidamente justificados y te reembolsaremos el resto de los pagos que hayas realizado. Siempre nos esforzaremos por encontrar sustituto y minimizar e incluso suprimir si es posible estas cantidades: sabemos que tu sueño era realizar este viaje, no cancelarlo.

**Teniendo en cuenta que en este viaje las penalizaciones por cancelación son significativas, quizás pueda interesarte contratar un seguro de anulación (solicita información).**

## Vuelos

LX 2141	24 Junio	Valencia-Zurich	12:40h-14:45h
LX 2276	24 Junio	Zurich-Ljubljana	17:05h-18:15h
LX 2273	02 Julio	Ljubljana-Zurich	09:25h-10:40h
LX 2142	02 Julio	Zurich-Valencia	12:20h-14:10h

LX = SWISS

**Todos los horarios mencionados son horarios locales y están sujetos a posibles cambios por parte de la compañía aérea. MONTAÑAS DEL MUNDO te informará en todo momento pero declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de estos posibles cambios.**

## A portear

Dado que todas las excursiones a pie se realizan en el día, en nuestra mochila tan sólo tendremos que llevar lo imprescindible para cada jornada (cantimplora, chubasquero, cámara fotográfica...).

## Condiciones generales

Sujeto a las condiciones generales que se entregarán a la firma del contrato de viaje, cuyo extracto aparece en el catálogo vigente de Montañas del Mundo.



## Material y equipo recomendable

La siguiente lista es indicativa y a cada cual le corresponde interpretarla en función de su experiencia. Si algún punto os parece cuestionable, no dudéis en consultarnos.

NO OLVIDES PONER CANDADO A TU EQUIPAJE.

- Botas de trekking.
- Zapatillas deporte o calzado cómodo.
- Calcetines de trekking (fibras sintéticas: colmax...).
- Camisetas de manga larga y corta (preferentemente fibra sintética).
- Pantalones de trekking.
- Suéter fino.
- Forro polar.
- Chaqueta de ventisca impermeable.
- Gafas de sol.
- Gorro para el sol.
- Guantes finos.
- Gorro para el frío.
- Mochila 30/35 l para llevar las cosas del día durante las excursiones.
- Bastones telescópicos.
- Cantimplora.
- Linterna frontal.
- Capa impermeable.
- Crema de protección solar (labios y piel).
- Pequeño botiquín personal. **No olvides tu medicación personal.** Siempre es útil llevar un esparadrapo, antiséptico para heridas, vendas, sales de rehidratación oral, gotas oculares, descongestionante nasal, analgésicos simples (por ejemplo, paracetamol), apósitos esterilizados, tijeras, termómetro, antidiarreico.
- Material fotográfico.
- Prismáticos.
- Bolsa de aseo.
- Bañador, toalla y sandalias de goma (tomar el baño).
- Bolsa con documentación y dinero.

La información contenida en esta ficha está sujeta a posibles variaciones. Hay que reconfirmar todos los datos antes de la firma del contratado de viaje combinado y de la fecha de salida del viaje. MONTAÑAS DEL MUNDO declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de estos posibles cambios o de una interpretación errónea de la información aquí contenida.

En Montañas del Mundo sólo organizamos viajes relacionados con actividades de montaña que, en mayor o menor grado, siempre exigen unas condiciones físicas adecuadas. Tienes que saber que algunas de estas actividades, concretamente la escalada, vías ferratas, descenso de barrancos, esquí de montaña y alpinismo, entrañan un riesgo por sí mismas, y que todas ellas, incluso el senderismo por itinerarios balizados, pueden revestir cierta dificultad por el simple hecho de desarrollarse en un medio natural sujeto a condiciones meteorológicas cambiantes e imprevisibles. Es por ello que, incluso aún formando parte de un programa conducido por un guía de Montañas del Mundo, quien pone su experiencia al servicio del grupo para llevar a cabo conjuntamente el objetivo previsto con todas las medidas de seguridad necesarias, es responsabilidad tuya el evaluar si estás capacitado para participar en cualquiera de nuestros programas, tanto en lo que se refiere a tu forma física como a tu capacidad técnica. En Montañas del Mundo te informaremos de todas las dificultades y requisitos necesarios para formar parte de cualquiera de nuestros programas, pero tú eres el último responsable en conocer tus propias capacidades físicas y técnicas, y de procurarte la formación adecuada si es necesario. También tienes que saber que algunos programas se desarrollan en países donde nunca vas a encontrar las mismas costumbres, comodidades ni condiciones higiénicas a las que estás acostumbrado. En Montañas del Mundo te informaremos de las especiales características del país donde se va a desarrollar el programa que hayas elegido, pero es responsabilidad tuya el evaluar tus capacidades de adaptación, de si eres capaz de aceptar y respetar esas diferencias y asumir las incomodidades impuestas por la misma precariedad económica y social en la que están sumidos esos países. Sería contraproducente que descubrieras una vez ya iniciado el programa que ese viaje que siempre habías soñado reviste algunas contrariedades que eres incapaz de asumir.

